

Quasi un testamento spirituale

Arnaldo Pangrazzi, sacerdote dell'ordine dei camilliani, è professore di pastorale e di formazione pastorale clinica presso il Camillianum, ha animato e anima tuttora numerosi corsi di pastorale sanitaria, di relazioni di aiuto, di dinamica di gruppo e di enneagramma in diversi paesi, tra cui l'Italia, la Spagna e il Sud America.

Un'infermiera australiana, Bronnie Ware, impegnata nell'assistenza dei morenti in cure palliative, tempo fa ha pubblicato un libro sui cinque più grandi rimpianti dei morenti (*Vorrei averlo fatto. I cinque rimpianti più grandi*, Edizioni MyLife, 2012, pp. 287).

Il libro è il frutto di un'indagine condotta con pazienti da lei accompagnati nelle loro ultime settimane di vita, con l'obiettivo di esplorarne i rimpianti.

I rimpianti dei morenti

Dall'indagine sono emersi i seguenti rimpianti più comuni:

1. **Avrei dovuto imparare ad essere più felice.** Molti lamentano di essere rimasti imprigionati nelle abitudini e nella *routine* e di essersi resi conto troppo tardi di aver sacrificato la propria felicità, per timore del cambiamento o di prendere rischi.
2. **Avrei dovuto mantenermi più in contatto con i miei amici.** Il profondo apprezzamento per gli amici nasce, spesso, nel tempo della malattia o del trapasso. Molti rimpiangono amaramente di non aver preso più tempo per coltivare queste amicizie.
3. **Avrei dovuto esprimere con più libertà i miei sentimenti.** Un terzo rimpianto, espresso da tanti, riguarda la prassi di reprimere i propri stati d'animo per il timore di ferire gli altri o per il quieto vivere, con conseguenze inevitabili sulla salute e sulla libertà di essere se stessi.
4. **Non avrei dovuto lavorare così tanto.** Un buon numero di rispondenti, soprattutto uomini, ha evidenziato questo rimpianto che li ha portati a privilegiare il lavoro, a trascurare il gioco o il dialogo con i figli, a rinunciare a momenti preziosi con il coniuge.

Avrei dovuto vivere la mia vita e non quella che gli altri si aspettavano da me. Questo è risultato il rammarico più forte e frequente espresso dai morenti. Molti comunicano il dispiacere di aver sacrificato i propri sogni, bisogni o desideri per rispondere alle attese degli altri, per sentirsi accettati e apprezzati.

Arnaldo Pangrazzi

APPUNTAMENTI PER GIOVANISSIMI E LORO GENITORI

- ⇒ Venerdì 3 Novembre : Incontro giovanissimi delle superiori e genitori
- ⇒ Sabato 25 Novembre : Con la Caritas i giovanissimi parteciperanno alla colletta alimentare che si terrà nei piazzali antistanti i supermercati di Brugine e Campagnola
- ⇒ Domenica 26 Novembre : pomeriggio insieme giovanissimi e genitori
- ⇒ Week end 8/9 o 9/10 dicembre da trascorrere insieme solo giovanissimi

PREGHIAMO PER ...

DOMENICA	29		XXX ^a DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO
		Ore 08,00	S. Messa
		Ore 09,30	Def. Brun Valerio, Meneghin Lorenzo e Gobbo Evelina, Def. Chinello Narciso e Palmira
		Ore 11,00	S. Messa
		Ore 18,00	Defunti famiglia Cavallini Guerrino e Giovanna
LUNEDI'	30	Ore 18,00	S. Messa
MARTEDI'	31	Ore 18,00	S. Messa
MERCOLEDI'	01		TUTTI I SANTI
		Ore 08,00	S. Messa
		Ore 09,30	S. Messa
		Ore 11,00	S. Messa
		Ore 15,00	Vespri in chiesa, segue processione in cimitero e benedizione dei tumuli
		Ore 18,00	S. Messa
GIOVEDI'	02		COMMEMORAZIONE DI TUTTI I FEDELI DEFUNTI
		Ore 15,30	S. Messa in cimitero
		Ore 19,00	S. Messa in chiesa
VENERDI'	03	Ore 18,00	S. Messa
SABATO	04		<i>San Carlo Borromeo, vescovo</i>
		Ore 18,00	Vivi e Defunti della contrada di Via del Bosco
DOMENICA	05		XXXI ^a DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO
		Ore 08,00	S. Messa
		Ore 09,30	Def. Chinello Sante e Masut Fanny. Def. Pennacchio Francesco, Carraro Italo ed Emma, Def. Salmaso Vittorio e Antonia
		Ore 11,00	S. Messa
		Ore 18,00	Def. Ranzato Lina e vivi e defunti famiglia

APPUNTAMENTI

DOMENICA	29	Ore 08,00	In questa celebrazione eucaristica saranno presenti i capi gruppo raccolti per l'assemblea di zona degli Scout
		Ore 09,30	Santa Messa, segue incontro per i genitori e figli del 1° anno di I.C.
LUNEDI'	30	Ore 15,00	Catechismo ragazzi di 2 ^a e 3 ^a media
		Ore 21,00	Incontro le mamme/catechiste di 1 ^a media.
MARTEDI'	31	Ore 16,30	Sarò in chiesa a disposizione per le confessioni
VENERDI'	03	Ore 21,00	Incontro giovannissimi delle superiori e genitori
SABATO	04	Ore 14,30	Catechismo ragazzi 1 ^a media.
		Ore 15,30	Con i bambini del 3° anno di I.C. andremo a vivere l'esperienza catechistica in cimitero. Seguiranno giochi e santa messa alle ore 18,00
DOMENICA	05	Ore 09,30	Santa Messa, segue incontro per i genitori e figli del 4° anno di I.C. e bambini del 2° anno di I.C.
		Ore 15,30	Incontro congiunto del C.P.P. e del C.P.G.E. per esprimere una valutazione sapienziale all'interno della verifica pastorale del mandato quinquennale che volge al termine

DOMENICA 12 NOVEMBRE CELEBREREMO LA GIORNATA DEL RINGRAZIAMENTO

A partire dalla festa di tutti i Santi in chiesa troverete un raccoglitore in cui porre sia i frutti della terra sia prodotti alimentari, come segno di ringraziamento. Tutto il raccolto verrà portato alle cucine popolari di Padova dai nostri cresimandi e loro genitori.

Grazie! N.N. 50,00 – 50,00 – 50,00 – 50,00 – Pro Missioni €. 1.145,70